



Titan Gym, Atriové domky, blok E, Staré Grunty 36, 841 04
Bratislava – Karlova Ves, info@titangym.sk, 0907 650 869

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK TELOVÝCHOVNO–ŠPORTOVÉHO ZARIADENIA

**Prevádzkovateľ: Titan Gym s.r.o., IČO: 56183062,
Petržalská 21, 851 10 Bratislava**

Vypracovaný dňa: 30.12.2025

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE PREVÁDZKOVATEĽA

- **Názov prevádzky:** Titan Gym
- **Adresa prevádzky:** Atriové domky blok E, Staré Grunty 36,
841 04 Bratislava – Karlova Ves
- **Prevádzkovateľ:** Titan Gym s.r.o.
- **Sídlo prevádzkovateľa:** Petržalská 21, 851 10 Bratislava
- **IČO:** 56183062
- **Zodpovedný vedúci:** **Mgr. Marek Biskup**
- **Kontakt:** **info@titangym.sk, 0907650869**
- **Zahájenie prevádzky:** 12.01.2026
- **Otváracie hodiny:** Pondelok – Nedeľa (podľa aktuálneho rozpisu uvedeného na www.titangym.sk alebo po dohode)
- **Kapacita:** 50 osôb (20 žien a 30 mužov)

DRUH A SPÔSOB POSKYTOVANIA SLUŽIEB

- Prevádzka Titan Gym je zaradená do kategórie „Telovýchovno-športové zariadenia“ a poskytuje najmä tieto služby:
 - poskytuje priestory na kontaktné športy, bojové umenia a sebeobranu: tréningy pod dohľadom športového odborníka ako aj bez dohľadu športového odborníka, poskytuje priestory na silovo-funkčné tréningy a posilňovanie: tréningy pod dohľadom športového odborníka ako aj bez dohľadu športového odborníka.
 - teambuildingy a oslavy.
 - Prevádzka Titan Gym slúži najmä týmto osobám:
 - fyzickým osobám, ktoré sú s Titan Gym s.r.o. v zamestnaneckom pomere, obdobnom pomere, členskom pomere alebo inom zmluvnom vzťahu,
 - právnickým osobám, ktoré sú s Titan Gym s.r.o. v zmluvnom vzťahu a ich členom.
 - V prevádzke sa dodržiavajú hygienické a proti epidemické predpisy a opatrenia. Za ich dodržiavanie zodpovedá Mgr. Marek Biskup - ktorý dbá na riadne zabezpečenie hygieny prevádzky. Predovšetkým zabezpečuje opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosných ochorení.
 - Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. V priestoroch je zabezpečené dostatočné vetranie, osvetlenie, vykurovanie, zabezpečený stály prívod pitnej vody a teplej vody. Podlahy sú pružné, nekĺzavé a ľahko čistiteľné.
-

-
- V prevádzke sa používajú len také náradie a zariadenia, aby sa pri ich používaní podľa návodu výrobcu nehrozilo alebo nepoškodilo zdravie osôb nachádzajúcich sa v prevádzke.
 - Každá osoba pri používaní náradia a pomôcok musí postupovať podľa pokynov športového odborníka, športovej organizácie alebo podľa inštrukcií, ktoré dostala priamo od Titan Gym s.r.o tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného, alebo zdravia iných osôb nachádzajúcich sa v prevádzke.
 - Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov.

ZDRAVOTNÉ KONTRAINDIKÁCIE

- Cvičenie v prevádzke nie je vhodné osobám so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne vykonávať športovú alebo fyzicky namáhavú činnosť, osobám v podnapitom stave, alebo osobám pod vplyvom omamných alebo psychotropných látok,
- Každéj osobe sa odporúča, aby sa pred začatím cvičenia podrobila komplexnej lekárskej prehliadke.
- Cvičenie sa neodporúča chorým osobám.

PODMIENKY PREVÁDZKY A ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA ZÁKAZNÍKOV A ZÁSADY BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA ZAMESTNANCOV

- Prevádzka je rozdelená na horné a dolné podlažie.
 - Osoby vstupujúce do prevádzky majú k dispozícii šatne - oddelené podľa pohlavia, ktoré sú vybavené lavičkami a vešiakmi, oddelené sprchy s WC a samostatné WC muži a WC ženy s umývadlami v predsieni. Vo WC sú umývadlá s výtokom pitnej vody a teplej vody, tekuté mydlo a utierky.
 - Priestory na cvičenie sú vybavené športovou podlahou, boxovacími aparátmi, boxovacími pomôckami, pomôckami na posilňovanie, rovnováhu a kondičný tréning.
 - Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je oddelené.
 - V priestoroch pre osobnú hygienu (WC) je k dispozícii umývadlo s výtokom studenej pitnej vody.
 - Odvetranie pracovnej miestnosti je zabezpečené priamo (otvárateľnými oknami), resp. nútene (prostredníctvom vzduchotechniky).
-

-
- Osvetlenie pracovnej miestnosti je zabezpečené priamo (denné osvetlenie) alebo nepriamo (umelé osvetlenie).
 - Všetky osoby nachádzajúce sa v prevádzke dbajú na dodržiavanie osobnej hygieny.

POKYNY A OBMEDZENIA

- V celej prevádzke je prísny zákaz fajčenia.
- Každá osoba vstupujúca do prevádzky je povinná:
 - pri využívaní služieb Titan Gym s.r.o. riadiť sa pokynmi športového odborníka, príslušnej športovej organizácie alebo pokynmi od Titan Gym s.r.o.,
 - dávať pozor, aby kladivom nebuchla do svetiel alebo stropu,
 - dávať pozor, aby niektorými pomôckami nepoškodila tatami,
 - nahlásiť každé, aj drobné, poškodenie telocvične,
 - vstupovať do priestorov bosý alebo v prezúvkach a v primeranom odeve,
 - v samotnej cvičiacej časti byť bosá alebo v športovej obuvi.

POSTUP PRI MECHANICKEJ OČISTE, DEZINFEKЦИИ

- Vlhká mechanická očista a dezinfekcia pracovných plôch, podláh a zariadení na osobnú hygienu (WC, sprchy).
- Na čistenie a dezinfekciu sa používajú čistiace a dezinfekčné prostriedky dostupné z distribučnej siete. Pri ich používaní je potrebné dodržiavať pracovný postup uvedený v návode výrobcu prípravku.
- Dezinfekčné prostriedky sa striedajú a riedia vo vhodnom pomere uvedenom na obale výrobku.
- Priestory spŕch, šatní, WC a skriniek sa denne mechanicky na mokro očistia a následne sa dezinfikujú.
- Osvetľovacie telesá a okná sa v prevádzke umývajú raz ročne prostriedkami na to určenými.
- Za upratovanie je zodpovedný vedúci prevádzky – Mgr. Marek Biskup.

SPÔSOB A FREKVENCIA UPRAŤOVANIA A MAL'OVANIA PREVÁDZKY

- Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne.
-

-
- 1x týždenne sa vykonáva celkové upratovanie (police, parapetné dosky, lavice a pod.).
 - Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za dva roky.

LEKÁRNIČKA PRVEJ POMOCI

- Lekárnička prvej pomoci je k dispozícii v oboch telocvičniach.
- Lekárnička obsahuje základné vybavenie (rýchloobväz, trojramennú šatku, obvazy, gázu, elastický obvaz a pod.)
- Priebežne sa dopĺňa a kontroluje expirácia vybavenia lekárničky.

V Bratislave dňa 30.12.2025



.....
Podpis
Titan Gym s.r.o.
v zastúpení Marek Biskup